產地到餐桌的真食味

L3A 國中戶外教學專案

限平日學校團體

- 培養尊重生命與友善土地的行動力
- 真實體驗從產地到餐桌的食農教育
- 探索農村的豐富生命力

09:30-09:40 相見歡~活動流程介紹

09:40-10:30 五感體驗～探索農村生命力

生態盎然的小菜圃，蟲鳴鳥叫的自然步道，農場裡友善土地的妙點子，每個角落都充滿驚喜！一起運用五感，探索農村豐富的生命力。

10:30-10:50 生態巡禮～水梯田生態探索與分享

觀察水梯田裡豐富的生命力，了解友善耕作對環境有哪些幫助

10:50-11:50 農村美學～彩繪陀螺　*自備提袋帶回*

體驗大溪產業人文，發揮創意創作一個獨一無二的紀念品，為今天的行程留下最美的回憶。

11:50-12:50 鄉村午餐~滷肉飯+2 菜+農村風味湯

* 請自備環保餐具一起愛護地球(非免洗餐具)

12:50-13:40 團隊合作~自然遊戲趣味競賽

以寓教於樂的自然體驗遊戲進行分組活動，快樂互動、培養團隊合作向心力。

13:40-14:30 農村食育～採野菜&手作窯烤披薩

採集當季蔬菜，認識新鮮食材及永續菜園友善的耕種過程。

體驗手做窯烤 Pizza 的樂趣，體驗食材從菜園到餐桌的真實過程。

* 每桌 10-12 人製作 2 種口味的披薩 (5-6 人 1 個)，可另外加購 290 元/個 *

14:30-15:00 打陀螺密技教學&分享歡樂時光

打陀螺技巧大公開，分享今日美好收穫。

* 團體優惠價：每人 595 元(含午餐、所有活動、材料、園區公共意外險及稅金)。
* 本活動適合國中戶外教學。
* 每 15 名優待 1 位隨隊老師，每團依比例配有專屬領隊全程帶領活動。
* 團體行程會依當天團體預約數量進行安排，活動順序會再調整，此為參考行程。
* 請自備衛生紙、環保碗筷餐具及水杯一起愛護地球(非一次性餐具)。
* 好時節服務專線：03-3889689(週日公休)

地址：桃園市大溪區康莊路三段 225 號(台四線 32.9k)

E-mail：good1799time@gmail.com

官方 LINE @

好時節農莊已取得合法農場，並投保 6,600 萬園區公共意外險，旅遊最有保障

好時節休閒農場永續農業環境教育中心(103)環署訓證字第 EC103006 號